



EL OPTIMISMO HUMANO: SER OPTIMISTA EN LA VIDA, SU IMPORTANCIA

EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

Una persona optimista, se caracteriza por poseer ciertas cualidades que hacen a este valor, tales como el entusiasmo, el dinamismo, el emprendimiento ante determinadas circunstancias y por sobre todas las cosas, siempre vive de los hechos, es decir con los pies bien en el suelo.



¿QUÉ ES EL OPTIMISMO?

- El optimismo es uno de los valores más positivos que podemos inculcar a nuestros hijos.
- Ser optimista es lo contrario de pesimista, es tener la capacidad que uno adquiere y tiene de esperar siempre por lo mejor.
- El ser optimista también se aprende de la misma manera que otros valores como la confianza y la perseverancia.
- El optimismo tanto genera beneficios como previene problemas en la vida de los niños. Da sensación de seguridad, control y confianza en sí mismos.

IMPORTANCIA DE LA SOLIDARIDAD

- El optimismo está de moda. Lo de “you can” es cada día más universal y una actitud recomendable para conseguir los propósitos y hacer realidad todos nuestros sueños. Es creer que todo va a mejorar en la vida.
- Tener un pensamiento optimista es una habilidad que debemos enseñar porque cuando se practica se convierte en personas resistentes, perseverantes y positivas frente a desafíos y metas.



5 CONSEJOS PARA ENSEÑAR ACERCA DEL OPTIMISMO A NUESTROS HIJOS

1. Ejercita el buen humor con tu hijo

Ríete y juega con él con cosas sencillas como hacerle cosquillas o contarle un chiste. Existen mil maneras para despertar el humor en los hijos. El buen humor aumentará su autoestima.



2. Enseña a tus hijos a dar las gracias

Recuerda siempre a tu hijo agradecer por la comida de cada día, por tener una familia, por tener buenos amigos, por poder celebrar sus cumpleaños, por tener gente que lo quiere y le acompaña.

3. Di a tu hijo que le quieres

Siempre que puedas di a tu hijo que le quieres no solo con palabras, sino también con gestos y sorpresas. Al sentirse querido tiene más probabilidad de ser optimista.



4. Reconoce las cosas buenas que hace

Es una buena manera de fortalecer los sentimientos de éxito en tu hijo el poder reconocer las cosas que hace y más aún cuando estas cosas son buenas, ayudará a potenciar su autoestima.



5. Enseña a tu hijo a luchar contra el desánimo y negativismo

Aunque todo parezca que no puede ser, es necesario enseñar a los hijos a creer en sí mismos, a motivarle contra el desánimo.

